

Programma realizzato grazie ad un contributo offerto dalla Susan G. Komen Italia onlus

Con il patrocinio di:



Comune di
S. Giovanni in Persiceto



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



Associazione Onlus
dipetto



LA FENICE

Impariamo a volare senza le ali

ATTIVITÀ E CORSI PER LA PREVENZIONE E
IL BENESSERE AL FEMMINILE

Evento d'apertura

PRESENTAZIONE AL PUBBLICO
DEL PROGETTO 2019/2020

Sabato 28 Settembre 2019
ore 17,00
presso la nostra SEDE
Via Guardia Nazionale 17



Non è zumba è pan bagnato

Risveglio tonificante consolidamento

Corso di movimento a base musicale creato per le Donne in Rosa ma non solo, che vogliono riacquistare o migliorare il benessere globale del corpo ma anche della mente. Ogni lezione si pone obiettivi diversi ma che contengono sempre movimenti di coordinazione, postura e respirazione. La gioia del movimento si fonde con il piacere della musica. "Se non è Zumba è comunque benessere e divertimento"

10 incontri a partire da martedì 5 NOVEMBRE 2019

dalle 18 alle 18.50

Conduce: Monica Corazza

OPERATRICE OLISTICA, PERSONAL-TRAINER, INSEGNANTE DI PILATES

Il Colore nell'anima

L'espressione attraverso il colore

- Pasticciare con il colore
- Lasciarsi guidare dal proprio Sé
- Lasciare le mani libere di esprimere...
- Creare forme
- Leggere e scoprire che possiamo costruire una via per entrare nel nostro cuore più profondamente e avere tanti tipi di comunicazione.
- Scoprire che cosa ci comunica la vibrazione del colore
- Comprimerne il significato
- La possibilità di CURA!

Il risultato sarà sorprendente!

Gli incontri saranno presso la nostra sede

Via Guardia Nazionale n. 17 San Giovanni in Persiceto (BO)

GIOVEDÌ 21 novembre, 19 dicembre 2019

dalle 19,00 alle 22,30

SABATO 9 novembre, 7 dicembre 2019, 18 gennaio 2020

dalle ore 9,00 alle 12,30

SABATO 1 febbraio 2020 dalle 10,00 alle 13,00

presso MAGI '900 Museo delle Eccellenze artistiche e storiche, Via Rusticana, 1 Pieve di Cento

Conduce: Andreana Rapalli

Specializzata in ortofrenia. Ha lavorato 35 anni alla Clinica Neurologica di Bologna. Autrice di libri didattici. Master - Reiki (metodo USUI e OSHO - NEO - REIKI) Accompagna bambini e adulti nell'espressione della PITTURAPSICHICA e nelle TECNICHE di MEDITAZIONE

La Rinascita

Obiettivo dei seminari è accompagnare la donna operata al seno a ri-acquisire una solida autostima, a conoscere, accettare e gestire le proprie emozioni, a credere di nuovo in se stessa e in una vita futura.

Parleremo di autostima, di come le emozioni posso diventare un ostacolo o essere un vantaggio, acquisiremo strumenti pratici affrontare le difficoltà allenandoci con il pensiero positivo.

Sperimenteremo nuovi stili di pensiero e metteremo delle "ancore" per una nuova fiducia in noi stesse e nel nostro futuro.

Gli incontri saranno presso la nostra sede

Via Guardia Nazionale n. 17 San Giovanni in Persiceto (BO)

SABATO 15 e 29 febbraio 2020 dalle 9,00 alle 13,00

SABATO 14 e 28 marzo 2020 dalle 9,00 alle 13,00

Conduce: Roberta Bortolucci Life&Business Coach.

Tiene corsi e seminari come esperta in psicologia del cambiamento e dello sviluppo personale.

Opera a livello nazionale per il potenziamento della leadership, l'empowerment, l'autostima, la gestione dei conflitti interpersonali nei team di lavoro, strumenti di presa di decisione, la gestione dello stress, del bene-essere e della felicità.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per incidenti di qualsiasi tipo avvenuti prima, durante e dopo ogni evento

ISCRIZIONI CORSI E INFO:

Tel. 370.3045798 - dipettosgp@gmail.com

posta certificata: dipettosgp@pcert.postecert.it

Seguici su fb Associazione "dipetto" e su instagram - C. FISCALE 91363510370



Appartenente alla rete

